

DPP Nacional

requerido

Cuestionario de Elegibilidad



Nombre: _____ Teléfono: _____

Email _____

Dirección: _____

Ciudad: _____ Estado: _____ Código Postal: _____

- ¿Alguna vez le ha dicho un profesional de la salud que tiene diabetes Tipo 1 o Tipo 2?
 Sí
 No
- ¿Ha tenido un análisis de sangre el año pasado que indique prediabetes o un médico le ha dicho alguna vez que tenía prediabetes basándose en un análisis de sangre?
 Sí
 No
- Si contesto Si a la pregunta 2, ¿fueron sus números dentro de los siguientes rangos?
 Glucosa en ayunas de 100 a 125 mg/dl
 Glucosa plasmática medida 2 horas después de una carga de glucosa de 75g de 140 a 199 mg/dl
 A1c de 5.7 a 6.4
- ¿Alguna vez ha tenido diabetes gestacional durante un embarazo?
 Sí
 No
- ¿Calificó >5 en la prueba de riesgo del CDC, o ≥9 en la prueba de riesgo de ADA?
Prueba de riesgo CDC: <http://www.cdc.gov/widgets/Prediabetes/Prediabetes.swf>
Prueba de riesgo de diabetes Tipo 2 ADA: <http://www.diabetes.org/are-you-at-risk/diabetes-risk-test/>
 Sí
 No
- ¿Cuál es su edad al comienzo de la clase? _____
- ¿Es hispano o latino?
 Sí
 No
- ¿Cuál es su raza?
 Indio americano o nativo de Alaska
 Asiático o Asiático-Americano
 Negro o afroamericano
 Nativo de Hawái o del Pacífico
 Blanco o Caucásico
 Otro
- ¿Cuál es su sexo?
 Masculino
 Femenino

10. ¿Cuál es su altura en pulgadas? _____
11. ¿Cuál es su peso aproximado en libras? _____
12. ¿Cuál es el nivel más alto de educación o escuela que ha completado?
- Menos del grado 12 (No escuela secundaria o GED)
 - Grado 12 o GED (graduado de secundaria)
 - Algo de universidad (1 a 3 años o escuela técnica)
 - Universidad (4 años o más, graduado de universidad)
13. ¿Cuál es el código postal de su casa? _____
14. ¿Quién lo refirió a este programa o dónde se enteró del programa?
- Profesional de salud no primario (por ejemplo, farmacéutico, dietista)
 - Proveedor de salud primario o consultorio de especialista (por ejemplo, MD, DO, PA, NP) u otro personal en la oficina del proveedor
 - Organización comunitaria o trabajador de salud comunitaria
 - Yo, (decidí venir por mi cuenta)
 - Familia/amigos
 - Empleador o programa de bienestar del empleador
 - Compañía de seguros
 - Medios de comunicación (radio, periódico, cartelera, afiche/volante, etc.), medios nacionales (TV, publicidad en Internet) y redes sociales (Facebook, Twitter, etc.)
 - Otro
15. Si respondió "profesional de salud no primario" o "Proveedor de salud primario o consultorio de especialista" a la pregunta 14, ¿cuál es el nombre de su profesional de salud?
- _____
16. ¿Cuál es su ingreso familiar anual?
- _____

17. ¿Cuál es el tamaño de su familia _____
18. ¿Quién es el pagador primario por su participación en este programa de cambio de estilo de vida?
- Medicare
 - Medicaid
 - Asegurador privado
 - Pago por cuenta propia
 - Doble eligible (Medicare o Medicaid)
 - Beca (Fondos de subsidio)
 - Empleador
 - Otro
19. ¿Recibió una beca NDPP?
- Sí
 - No
20. ¿Cómo califico para la beca?
- _____
21. ¿ALGUNA VEZ le ha dicho un doctor, enfermera u otro profesional de salud que tiene presión arterial alta?
- Sí, límite alto o prehipertensivo
 - Sí, solo durante el embarazo (solo mujeres)
 - No
 - No sé
22. ¿Actualmente usa algún producto de tabaco o nicotina?
- Sí
 - No
23. ¿Tiene usted planes de dejar de fumar dentro de los próximos 30 días?
- Sí, quiero una referencia a la línea para dejar de fumar (Quit Line)
 - Sí, pero no quiero una referencia a la línea para dejar de fumar (Quit Line)
 - Sí, pero solo quiero el módulo Ready, Set, Quit
 - No, pero solo quiero el módulo Ready, Set, Quit
 - No, no deseo nada ahora

¿TIENE PREDIABETES?

Prueba de riesgo de la diabetes

- 1** ¿Qué edad tiene?
- Menos de 40 años (0 puntos)
40-49 años (1 punto)
50-59 años (2 puntos)
60 años o más (3 puntos)
- 2** ¿Es usted hombre o mujer?
- Hombre (1 punto) Mujer (0 puntos)
- 3** Si es mujer, ¿tuvo alguna vez diabetes gestacional (glucosa/azúcar alta durante el embarazo)?
- Sí (1 punto) No (0 puntos)
- 4** ¿Tiene familiares (mamá, papá, hermano, hermana) que padecen diabetes?
- Sí (1 punto) No (0 puntos)
- 5** ¿Alguna vez le ha dicho un profesional de la salud que tiene presión arterial alta (o hipertensión)?
- Sí (1 punto) No (0 puntos)
- 6** ¿Realiza algún tipo de actividad física?
- Sí (0 puntos) No (1 punto)
- 7** ¿Cuál es su peso?(Anote el puntaje correspondiente a su peso según la tabla a la derecha).

Anote el puntaje en el recuadro.



Estatura	Peso (en libras)		
4' 10"	119-142	143-190	191+
4' 11"	124-147	148-197	198+
5' 0"	128-152	153-203	204+
5' 1"	132-157	158-210	211+
5' 2"	136-163	164-217	218+
5' 3"	141-168	169-224	225+
5' 4"	145-173	174-231	232+
5' 5"	150-179	180-239	240+
5' 6"	155-185	186-246	247+
5' 7"	159-190	191-254	255+
5' 8"	164-196	197-261	262+
5' 9"	169-202	203-269	270+
5' 10"	174-208	209-277	278+
5' 11"	179-214	215-285	286+
6' 0"	184-220	221-293	294+
6' 1"	189-226	227-301	302+
6' 2"	194-232	233-310	311+
6' 3"	200-239	240-318	319+
6' 4"	205-245	246-327	328+
	(1 Punto)	(2 Puntos)	(3 Puntos)
	(0 puntos = si pesa menos que lo indicado en la columna verde).		

Si su puntuación es de 5 o más:

Es muy probable que tenga prediabetes y tenga un riesgo alto de contraer diabetes tipo 2. Sin embargo, sólo su médico puede decir con seguridad si tiene diabetes tipo 2 o prediabetes (una afección que precede a la diabetes tipo 2 en la cual los niveles de glucosa en la sangre son más altos de lo normal). Hable con su médico para ver si es necesario realizar alguna prueba adicional.

La diabetes tipo 2 es más común en afroamericanos, hispanos/latinos, amerindios y asiático-americanos e isleños del Pacífico.

Un peso corporal mayor aumenta el riesgo de diabetes. Los asiático-americanos tienen un mayor riesgo de diabetes en los pesos corporales más bajos que el resto de la población en general (alrededor de 15 libras más bajo).

Para obtener más información, visítenos en

PodriaTenerPrediabetes.org

Sume su puntaje.





Adaptado de Bang et al., Ann Intern Med 151: 775—783, 2009. El algoritmo original fue validado sin utilizar la diabetes gestacional como parte del modelo.

REDUZCA SU RIESGO

Tenemos buenas noticias: con pequeños pasos, es posible revertir la prediabetes, y estas medidas pueden ayudarlo a vivir una vida más larga y saludable.

Si tiene un riesgo alto, lo mejor que puede hacer es contactar a su médico para ver si es necesario realizar alguna prueba adicional.

Visite PodriaTenerPrediabetes.org para obtener más información sobre cómo puede comenzar a hacer pequeños cambios en su estilo de vida que ayudarán a reducir su riesgo.

